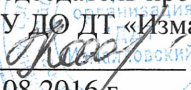


СОГЛАСОВАНО
Председатель профкома
ГБУ ДО ДТ «Измайловский»

Е.Ю.Косачева
29.08.2016 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБУ ДО ДТ «Измайловский»
А.И. Балышева
Приказ № 159 от 29.08.2016 г.



Инструкция № 011-2016 по охране труда при проведении занятий в спортивном зале

1. Общие требования охраны труда

1.1. К занятиям в спортивном зале допускаются обучающиеся в возрасте с 6 лет, прошедшие инструктаж по охране труда и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении занятий в спортивном зале необходимо соблюдать правила использования спортивных снарядов, оборудования и инвентаря, расписание занятий, установленные правила, режим занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий в спортивном зале возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при проведении занятий с использованием неисправных или непрочных установленных и не закрепленных спортивных снарядов, оборудования и спортивного инвентаря;
- травмы при нарушении правил использования спортивных снарядов, оборудования и инвентаря;
- травмы при выполнении упражнений без страховки, с нарушением техники безопасности;
- травмы при выполнении упражнений без использования гимнастических матов.

1.4. При проведении занятий в спортивном зале должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травме.

1.5. При проведении занятий в спортивном зале необходимо:

- соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения;
- соблюдать правила личной гигиены.

1.6. Работники, допустившие невыполнение или нарушение настоящей инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с Правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

1.7. С обучающимися, допустившими невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, проводится внеплановый инструктаж.

2. Требования охраны труда перед началом занятий

2.1. Педагог должен:

- проветрить помещение;
- убедиться, что температура воздуха на месте занятий не ниже 19°C;
- включить освещение и убедиться в исправной работе светильников;
- проверить исправность и надежность спортивных снарядов, инвентаря и оборудования;
- убедиться в исправности электрооборудования, корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов;
- при использовании на занятиях электрической звуковоспроизводящей аппаратуры убедиться в ее исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.

2.2. Обучающиеся должны надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

3. Требования охраны труда во время занятий

3.1. Педагог должен:

- в начале занятия довести до обучающихся технику безопасности, провести разминку;
- не оставлять обучающихся одних без контроля;

- следить за соблюдением обучающимися техники безопасности;
- проверить отсутствие посторонних предметов, убрать неиспользуемое оборудование;
- в местах соскоков со спортивных снарядов положить гимнастические маты;
- при выполнении упражнений на полу использовать гимнастические коврики или маты.

3.2. Обучающийся должен:

- внимательно слушать педагога и строго соблюдать технику безопасности;
- использовать только разрешенные педагогом спортивные снаряды, инвентарь и оборудование;
- не стоять близко к спортивным снарядам при выполнении упражнений другими обучающимися;
- при выполнении упражнений потоком (один за другим), игр, соревнований избегать столкновений, толчков, ударов, соблюдать достаточные интервалы,
- при падениях группироваться во избежание получения травмы;
- соблюдать правила личной гигиены, чистоту и порядок;
- бережно относиться к инвентарю, оборудованию, следить за его сохранностью;
- при плохом самочувствии или при несчастном случае прекратить занятие и сообщить об этом педагогу.

3.3. Во время занятий в спортивном зале необходимо соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

3.4. При неисправности оборудования и инвентаря необходимо прекратить занятия, продолжать его только после устранения неисправности или их замены. Не производить самостоятельно их разборку и ремонт.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При обнаружении пожара или признаков горения (задымления, запаха гари, повышения температуры и т.п.) незамедлительно:

- приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения;
- при невозможности потушить очаг возгорания с помощью первичных средств пожаротушения, прекратить занятие, эвакуировать обучающихся;
- позвонить в пожарную охрану по тел.: «01» (вызов пожарной охраны с мобильного телефона: Мегафон - «01» или «112» и после ответа оператора набрать «1», МТС – «010», Билайн – «001», Теле2 – «01» или «010» в зависимости от модели телефона), назвать адрес объекта, место возникновения пожара;
- сообщить администрации учреждения.

4.2. При получении травмы необходимо оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом педагогу или администрации учреждения. При необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.3. При поражении электрическим током оказать пострадавшему первую помощь, при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании занятий

5.1. Обучающийся должен:

- убрать спортивный инвентарь;
- снять спортивный костюм и спортивную обувь;
- вымыть лицо и руки с мылом.

5.2. Педагог должен:

- убрать инвентарь и оборудование в отведенное для хранения место, проверив соответствие количества выданного и собранного;
- отключить электрооборудование;
- вымыть лицо и руки с мылом.
- тщательно проветрить спортивный зал.